



CREȘTEM ÎN SIGURANȚĂ

Proiect cofinanțat de
Primăria Sectorului 2



**PRIMĂRIA
SECTORULUI 2**
MUNICIPIUL BUCUREȘTI



1. **Toți oamenii au drepturi și responsabilități egale.**
2. **Nu trebuie să ne comportăm diferit sau urât cu persoane care sunt altfel decât noi din anumite puncte de vedere (vorbesc altă limbă, au altă religie, se îmbracă altfel, sunt de altă etnie sau au altă culoare a pielii, de exemplu).**
3. **Nu lega prietenii cu persoane care au un comportament antisocial, care te îndeamnă la lucruri rele.**
4. **Dacă ești în pericol strigă după ajutor și cere sprijinul celor din jur! Pentru a scăpa de un pericol poți țipa, fugi sau chiar lovi. Apoi poți suna la 112.**
5. **Nu uita, răspunzi în fața legii începând cu vârsta de 14 ani! Până la 14 ani răspunzători sunt părinții. Un copil devine major la vârsta de 18 ani.**
6. **Dacă cineva te amenință sau te șantajează, spunând că le va face rău apropiaților tăi, nu ține secret. Povestește-le părinților, care vor găsi o rezolvare.**
7. **Discernământul este atunci când tu înțelegi urmările faptelor tale.**
8. **Dacă te pierzi de părinți în magazin, rămâi pe loc și vorbește cu un polițist sau cu casierele; vor anunța la recepție cum te numești, iar părinții te vor găsi de îndată.**
9. **Memorează numărul de telefon al unui părinte. În cazul în care te rătăcești, poți ruga pe cineva de încredere să îl sune.**
10. **Dacă te rătăcești într-un loc public deschis (târg, concert etc.), poți apela cu încredere la un polițist în uniformă, la un jandarm, polițist local, la un pompier, ambulanțier sau un angajat al unei firme de pază. Rămâi în locuri circulate până când cineva de la poliție ori părinții tăi ajung la tine.**
11. **La mare, respectă indicațiile salvamarilor: steagul roșu înseamnă "scăldatul interzis", steagul galben înseamnă "marea este agitată, scăldatul este permis numai înotătorilor experimentați", steagul roșu cu galben, "salvamarul este prezent, scăldatul este permis", iar un steag roșu cu galben alături de un steag galben înseamnă că „salvamarul este prezent, dar înotul nu este recomandat”.**
12. **Copiii până la 18 ani nu au voie să cumpere alcool și țigări. Tutunul și alcoolul provoacă boli cardiovasculare.**
13. **Joacă-te în spații special amenajate. Strada poate fi periculoasă.**
14. **Nu te juca pe partea carosabilă a drumurilor publice!**
15. **Nu umbla pe străzi necirculate, noaptea. Evită să te deplasezi pe alei întunecate sau străzi lateralnice!**
16. **Dacă trebuie să ieși pe stradă seara târziu, alege să fii însoțit de un adult!**

17. Nu accepta niciodată cadouri sau bomboane de la un necunoscut.
18. Nu urca sub nicio formă în mașina unui necunoscut.
19. Nu purta la vedere obiecte de valoare (telefoane, bijuterii etc.). În parc sau la mare, nu-ți lăsa bunurile nesupravegheate.
20. Nicio persoană nu are voie să te atingă fără acordul tău. Spune adultului de încredere dacă cineva a încercat acest lucru.
21. Spune-le părinților care este traseul tău înspre și dinspre școală, dacă mergi pe jos. Împreună cu ei stabilește cel mai sigur traseu, chiar dacă este un pic mai lung.
22. Dacă cineva te urmărește pe stradă, intră în cel mai apropiat magazin și cere ajutor.
23. Dacă simți că îți este pusă în pericol viața, sună la 112!
24. Dacă observi că unei alte persoane îi este pusă viața în pericol, sună la 112!
25. Nu face anunțuri false la 112 pentru că familia ta va primi o amendă.
26. Un copil hipoacuzic, dar nu numai, poate anunța un pericol prin mesaj text la 113 (număr de urgență)!
27. Dacă ești mai mic de 1,20 m, poartă pe stradă mereu ceva reflectorizant asupra ta. Te va feri de accidente!
28. Nu traversa strada prin locuri nesemnalizate.
29. Nu traversa niciodată prin fața sau prin spatele autobuzului oprit în stație.
30. Traversează numai pe culoarea verde a semaforului sau pe zebra.
31. Chiar dacă traversezi pe zebra, asigură-te înainte că nu vine nicio mașină. Privește mai întâi la stânga, apoi la dreapta, iar la stânga și doar dacă nu există niciun pericol, traversează!
32. Nu-i lăsa pe părinții sau bunicii tăi să traverseze pe culoarea roșie, chiar dacă aceștia spun că e în regulă, „nu vine nicio mașină”.
33. Nu folosi telefonul atunci când traversezi. Atenția ta nu va mai fi alocată în întregime trecerii în siguranță a străzii.
34. Nu încurca indicatorul dreptunghiular (alb/albastru/negru) ce indică prezența în zonă a unei treceri de pietoni, cu indicatorul triunghiular (roșu/alb/negru) ce presemnalizează faptul că în față urmează o trecere pentru pietoni și este dedicat vehiculelor.
35. Dacă părinții tăi conduc cu o viteză foarte mare, spune-le că te-ai simți mai liniștit dacă ar conduce mai încet, astfel încât să ajungeți cu toții în siguranță la destinație.
36. Toți pasagerii din mașină trebuie să poarte centuri de siguranță, inclusiv cei de pe bancheta din spate. Centura de siguranță poate salva viața în caz de accident.
37. Un copil poate sta pe scaunul din față al mașinii numai după împlinirea vârstei de 12 ani.
38. Când călătorești cu mașina, folosește de fiecare dată scaunul de mașină și centura de siguranță. Așa poți fi ferit de accidente.

39. Poți merge pe bicicletă numai după împlinirea vârstei de 14 ani și numai după ce te-ai informat cu privire la semnele de circulație.
40. Întotdeauna trebuie să cobori de pe bicicletă, la traversarea străzii pe trecerea de pietoni.
41. Atunci când mergi cu bicicleta trebuie să porți o cască de protecție pentru cap. Asigură-te că bicicleta funcționează corect. În special frânele.
42. De la vârsta de 6 ani un copil trebuie să aibă legitimație de călătorie într-un mijloc de transport în comun.
43. Validează-ți cardul ori de câte ori circuli într-un mijloc de transport în comun. Transportul public nu e gratuit, iar tu te poți alege cu o amendă!
44. Persoanele cu handicap sunt scutite de la plata taxelor de călătorie pe liniile urbane.
45. Nu circula stând pe scările mijlocului de transport.
46. În mijloacele de transport în comun, nu purta banii sau telefonul mobil în buzunarele din spate ale pantalonilor. Acestea sunt cele mai vulnerabile.
47. Transportul cu trenul este gratuit pentru copiii până la 5 ani, dacă nu se cere loc separat.
48. Copiii cu vârsta între 5 și 10 ani au reducere 50% la biletul de tren.
49. Când mergi cu trenul, îndepărtează-te de ușă până când trenul oprește în gară.
50. Când mergeți cu trenul, aveți grijă să nu adormiți. Un hoț ar putea să vă ia bagajele.
51. Unii copii se urcă pe trenuri pentru a-și face poze. Din păcate unii dintre ei se electrocutează din cauza curentului electric invizibil dintre acoperișul trenului și firele electrice de deasupra. Anunță întotdeauna un adult dacă vezi un copil care încearcă să se urce pe tren.
52. Nu urca niciodată în lift cu un necunoscut.
53. Când ești acasă, ține ușa încuiată!
54. Dacă ești singur acasă, asigură-ți ușa cu un lanț.
55. Dacă sună cineva la ușă, uită-te mai întâi pe vizor. Dacă nu-l cunoști, nu-i deschide ușa.
56. Dacă cineva forțează ușa de la intrare, fă zgomote puternice și alertează vecinii.
57. Nu părăsi niciodată locuința fără acordul părinților și nici locul de joacă unde aceștia ți-au permis să mergi.
58. Nu spune la telefon niciodată că ești singur acasă. Prefă-te că îți strigi părinții. (Exemplu: Tataăă... la telefon! Îmi pare rău, este la baie acum. Nu poate veni.)
59. Dacă cineva te sună și îți cere bani sau bunuri din casă, nu îi da. Sună-ți părinții.
60. Nu spune necunoscuților unde locuiești și ce bunuri ai tu în casă.
61. Nu te juca niciodată cu focul. Flăcările pot cuprinde o întreagă casă foarte rapid.
62. Nu te juca niciodată la aragaz. Dacă respirăm aer într-o încăpere în care gazele sunt pornite, ne putem sufoca.

63. Nu te juca niciodată la prize sau cu fire căzute pe stradă (în urma unei furtuni, de exemplu). Curentul electric este foarte periculos.
64. Ascultă sfaturile părinților și ale profesorilor. Ei îți vor întotdeauna binele.
65. Copiii până în 18 ani nu au voie să cumpere alcool și țigări! Cere-le părinților tăi să-ți vorbească despre riscurile alcoolului, tutunului și drogurilor.
66. Consumul medicamentelor fără prescripție este periculos.
67. Cere-i părintelui tău să oprească telefonul și să te asculte.
68. Nu fugi de reguli. Ele te pot face mai puternic.
69. Spune-le părinților tăi dacă cineva te agresează verbal sau fizic în mod repetat.
70. Bătaia nu e corectă, nici măcar atunci când este aplicată de părinți. Dacă cineva te bate acasă, spune profesorului tău sau sună la Telefonul copilului: 116 111, gratuit în rețeaua Telekom.
71. Dacă te simți în pericol la școală, vorbește cu profesorul tău sau consilierul școlar. Sau sună la telefonul copilului: 116111, apel gratuit în rețeaua Telekom.
72. Dacă vezi că un coleg sau un alt copil din școală este agresat, anunță imediat un profesor.
73. Semnalează profesorilor dacă în jurul școlii se află persoane care lovesc, amenință ori cer bani sau alte bunuri de la elevi.
74. Nu pleca niciodată cu un necunoscut, chiar dacă spune că a fost trimis de părinții tăi. Mai bine sună-i pe părinți.
75. Pe cât posibil, încearcă să pleci alături de încă un coleg (sau mai mulți) de la școală spre casă.
76. Fii inteligent, nu fi violent!
77. Nu fi agresiv cu alți copii la orele de sport.
78. Nu reacționa violent dacă intri într-o dispută cu alți elevi!
79. Alege-ți prieteni sinceri, cu obiceiuri frumoase!
80. Nu întotdeauna când prietenii îți spun că e OK, ești în siguranță.
81. În cazul în care te doare ceva sau te simți rău, vorbește cu un profesor.
82. În prima săptămână de școală, roagă pe cineva abilitat să-ți facă un tur al școlii, pentru a nu te rătăci sau accidenta.
83. Nu alerga, nu pune piedică și nu împinge colegii în apropierea scărilor.
84. Pentru a fi în siguranță, nu părăsi incinta școlii până la terminarea orelor.
85. Întreabă-ți părinții înainte de a-ți face un cont pe o rețea de socializare.
86. Fă-ți cont pe rețele sociale (Facebook, TikTok, Instagram etc.) numai după împlinirea vârstei de 13 ani!
87. Nu posta pe Internet date precum: numele, școala la care înveți, adresa de acasă, numărul de telefon sau altele asemenea.

88. Nu posta poze din vacanțe. Un hoț ar putea înțelege că locuința voastră este neprotejată.
89. Nu adăuga prieteni necunoscuți în conturile tale sociale (Facebook, TikTok, Instagram etc.) Nu știi ce gândesc și ce pot face.
90. Nu te întâlnești niciodată cu o persoană cunoscută doar în mediul online.
91. Nu folosi cuvinte urâte în spațiul virtual (dar nici în cel real), chiar dacă îți imaginezi că nimeni nu te poate identifica. Persoanele cu un caracter frumos au un vocabular și un comportament civilizată.
92. Nu accepta să fii fotografiat în ipostaze indecente! Evita să devii victima traficului de persoane.
93. Ai grijă ce fotografii postezi și unde! Nu poți ști cine și în ce scop le va utiliza.
94. În spatele unui profil cu poză de copil (pe site-urile de jocuri sau rețelele de socializare) se poate afla un adult care să vrea de la tine fotografii indecente ori datele de pe cardul de credit al părinților, de exemplu. Anunță-ți imediat părinții dacă primești astfel de solicitări. În nici un caz nu le da curs.
95. Nu divulga nimănui parolele conturilor tale de e-mail sau de pe rețelele de socializare. Persoana care îți cere parola poate trimite mesaje în numele tău altor persoane sau poate face postări pe care tu nu le-ai face, făcându-ți astfel rău.
96. Tu deții controlul pe Internet! Dacă cineva te deranjează, spune STOP! Raportează cazul la www.safernet.ro.
97. Cere sfatul părinților dacă primești un mesaj care ți se pare rușinos sau te face să te simți inconfortabil.
98. Dacă te simți amenințat sau stânjenit de ceva întâlnit pe Internet, raportează cazul la www.safernet.ro, după ce discuți și cu părinții.
99. Nu descărca programe, jocuri etc. de pe Internet fără să le spui părinților despre intenția de a face acest lucru. Nu da click pe linkuri din mesaje/email-uri pe care nu le cunoști. Toate acestea pot conține viruși ce pot fura informații importante din calculator.
100. Vorbește cu părinții sau profesorii tăi despre site-uri educaționale ce pot fi accesate în siguranță, dar și despre indiciile care îți pot trezi suspiciuni cu privire la autenticitatea conținutului sau pericolele de pe anumite site-uri.